

Knete selber machen

Wir haben in der Krippe unsere Knete selbst gemacht. Unser Rezept wollen wir hier mit Ihnen teilen. Es ist ganz schnell gemacht und man hat eigentlich alle Zutaten im Haus. Die Knete kann bunt eingefärbt werden. Handelsübliche Lebensmittelfarbe färbt nicht mehr ab, wenn sie im Teig verknetet ist. Dennoch empfehle ich eine Wachstuch Tischdecke oder eine abwaschbare Unterlage, da Öl im Teig ist, welches Fettflecken hinterlassen kann. Die Knete hält sich einige Monate, wenn sie in luftdicht verschlossenen Behältern aufbewahrt wird. Viel Spaß beim Nachmachen und Kneten.

Hier nun die Zutaten

200g Mehl

65g Salz

1 EL Zitronensäure Pulver

2-3 EL neutrales Speiseöl

200ml kochendes Wasser

Evtl. verschiedenfarbige Lebensmittelfarbe



Wir haben die Masse mit der Küchenmaschine bearbeitet, so gelingt es am leichtesten.

- Zunächst werden alle trockenen Zutaten vermischt
- danach wird das Öl hinzugegeben
- nun das kochende Wasser nach und nach untergerührt (es sollte so heißes Wasser sein, weil sich dann die Salzkristalle besser auflösen)
- die Masse einige Minuten kneten lassen, damit sich das Wasser in die Mehlmasse aufsaugen kann
- jetzt kann man die Masse in kleinere Mengen aufteilen und mit Lebensmittelfarbe einfärben- hierzu einfach z.B. ein Viertel des Teiges wieder in die Schüssel geben und beliebig Lebensmittelfarbe unterkneten. Je nach Wunsch etwas mehr oder nur wenig.

